

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS.

Dr. Abel Saldarreaga Marín. Especialista en Microbiología y Medicina Familiar y Comunitaria.

La trascendencia y repercusión actual que tienen para nosotros las enfermedades transmitidas por garrapatas (ETG), viene dada por los acontecimientos que han ocurrido en nuestro país en los últimos años por un género de garrapata, concretamente *Hyalomma*, pues es vector del virus responsable de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo (FHCC). Dicha enfermedad trascendió en 2016 al describirse en España los dos primeros casos de FHCC en humanos, uno de ellos con desenlace fatal. Desde entonces, ha habido 3 casos más, por lo que se ponen en marcha las medidas necesarias para prevenir y actuar ante posibles casos esporádicos.

Describimos los factores que han ocasionado un **incremento en la notificación** de las ETG, con **gran repercusión** científica y social, debido principalmente a cambios climáticos y ecológicos, al desplazamiento de animales y vectores, así como al actual estilo de vida en el que se produce un mayor contacto con la naturaleza, por razones profesionales, de ocio o de vivienda.

Se detallan los **principales determinantes** de este auge en las ETG: los derivados del cambio climático, el incremento de los viajes internacionales por ocio o por migraciones y las actividades profesionales internacionales y locales. Todos ellos relacionados con un contacto estrecho con el entorno natural, clave en el mecanismo etiopatogénico de las ETG.

Repasamos brevemente la **situación actual** en Europa y España de las principales ETG notificadas, describiendo los aspectos más destacados de la ecología de las garrapatas, desde el ciclo vital de las garrapatas hasta el tipo de hospedadores, así como su comportamiento en el ser humano.

Incidimos especialmente en las **medidas preventivas** pre y post-exposición ante una picadura de garrapatas, y presentaremos el protocolo médico de actuación aplicado en un distrito sanitario de la provincia de Cádiz.

Se describen los métodos de **extracción correcta** de la garrapata y su apoyo en la literatura científica, así como las medidas a evitar en dicho proceso para minimizar la posible transmisión de patógenos ante un proceso indebido de extracción.

Por último, se establecen las líneas de **derivación a consulta médica** ante una posible sospecha de ETG.

Como **conclusiones**, destacamos:

- Las garrapatas son agentes transmisores de **enfermedades** potencialmente graves.
- El auge de las enfermedades transmitidas por garrapatas es debido a cambios **climáticos y ecológicos**, y al **mayor contacto con la naturaleza**, por razones profesionales, de ocio o de vivienda.
- Disponemos de **medidas eficaces** de prevención y actuación post-exposición.
- Es fundamental la **información** a la población y la **formación** al personal sanitario.
- Ante toda picadura por garrapata, se debe solicitar **asistencia médica**.
- La **extracción** de la garrapata debe hacerse de forma **eficaz** y dentro de las primeras 24-36 horas, descartando los remedios caseros.