

“Principales medidas higiénico-dietéticas que debe conocer la población general”

Las recomendaciones higiénico - dietéticas a la población no son un standard ya que dependen del área geográfica elegida. Entre otros motivos, para cooperación. Existen recomendaciones generales a nivel de la dieta, de la nutrición, que son diferentes según las circunstancias locales y dependiendo de si se trata de resolver una situación aguda o no. Algo parecido ocurre con las recomendaciones en torno a la higiene: existen unos mínimos que son objetivos generales viajes donde viajes y lo demás, como en nutrición, depende de las circunstancias locales. Recordar aquí la importancia de trabajar en equipo, de forma coordinada y organizada, con una buena información antes de partir a destino para así poder obtener un mayor rendimiento de nuestras actuaciones.